



Elterninformation „Bewegte Klasse“



Sehr geehrte Eltern, liebe Schülerinnen und Schüler!

Das **Sigmund-Freud-Gymnasium (SFG)** bietet am Schulstandort hervorragende Möglichkeiten für **Bewegung, Spiel und Sport**. Auch heuer möchten wir wieder **eine erste Klasse** als „**Bewegte Klasse**“ führen.

Die Schülerinnen und Schüler dieser Klasse haben **eine zusätzliche Sportstunde** pro Woche, diese besuchen **Mädchen und Burschen zusammen**. So kommen sie in den ersten beiden Schuljahren auf insgesamt **fünf Stunden Bewegung und Sport pro Woche**.

In der „Bewegten Klasse“ geht es nicht um Leistungssport, sondern um **Freude an Bewegung** und um ein **gutes Miteinander in der Klasse**. Die Kinder sollen hier **gesund, aktiv und erfolgreich lernen** können.

Ziele sind unter anderem:

- Spaß an Bewegung und Sport
- Stärkung der Klassengemeinschaft
- Förderung von Konzentration, Teamgeist und Körpergefühl

Die „**Bewegte Klasse**“ ist **keine Fußball- oder Volleyball- oder sonstige Sport-Leistungsklasse**, es geht um Freude an Bewegung und gemeinsames aktives Lernen. Verbunden wird dies in der 1. Klasse zum Beispiel mit dem Unterrichtsfach **Biologie und Umweltkunde**.

Die „Bewegte Klasse“ ist nicht gedacht für Kinder, die im Schulalltag individuelle Betreuung oder zusätzliche Unterstützung brauchen. Die zusätzliche Bewegungsstunde ist für alle Kinder gedacht, die Kinder sollen dabei Regeln einhalten, Rücksicht auf andere nehmen und gut in der Klasse mitarbeiten können.

Aufnahme in die „Bewegte Klasse“

- Die allgemeinen **Aufnahmekriterien** des SFG müssen erfüllt sein.
- Das Kind soll **Freude an Bewegung** haben und gern mit anderen zusammen aktiv sein.
- Das Kind muss an einem **Orientierungsnachmittag mit Sport und Bewegung** teilnehmen.
Termin: **Dienstag, 24. November 2026, 14:30 – 16:00 Uhr**
- Eine sportärztliche Untersuchung wird empfohlen.
- Nach der Anmeldung und dem Orientierungsnachmittag entscheidet die Schule über die Aufnahme.

Wir freuen uns über Ihr Interesse!

Die Schulgemeinschaft des Sigmund-Freud-Gymnasiums

